

Associazione Skepsis e Alessandro Parrinello  
LABORATORIO DI ATTIVAZIONE  
PERCETTIVA

*“Il conflitto e l'angoscia nascono dal falso problema della visione di sé come Io separato in competizione con il mondo”*



*Questo approccio metodologico parte dal concetto di attività psicofisica intesa come processo percettivo integrato, dove corpo e mente si completano vicendevolmente per un lavoro proficuo insieme a ciò che ci circonda. La capacità di orientarci e il nostro benessere sono in stretto contatto con la capacità di ascoltarci ed ascoltare, individuare ed agire i vari elementi che ci compongono, insieme allo spazio.*

- Sperimentare lo spazio interiore e quello esteriore
- Com-prendere la percezione
- Sperimentare l'effettivo legame tra mente e corpo

L'incontro si terrà sabato 18 aprile 2015, dalle 15.30 alle 17.30 presso la Biblioteca Comunale di Villa Venino - 1.go Padre Ambrogio Fumagalli 5

*TRAINER: Alessandro Parrinello counselor psicofilosofico con competenze specifiche in ambito espressivo corporeo*

*Annalisa Cantù counselor psicofilosofica, presidente associazione Skepsis*